



December 2019, 32e jaargang, nummer 95

# Monnickendam

*Stichting Gecoördineerd Ouderenwerk Monnickendam*



*Katwoude*

**Hospice “In Vrijheid”  
Stichting Vaarwens  
Rotary sterren stralen**





*Foto's behoren bij 'Voor u gezien',  
pagina 16*



## *Inhoud*

voorwoord	3
vanuit het bestuur	4
sterren stralen: een stoel voor een stoel	5
literatuur plus	6
senioren songfestival weer een geslaagd evenement	8
woensdag regendag?	8
themaachtend sgom: als genezen niet meer mogelijk is	9
stichting vaarwens	10
tip	11
hospice "in vrijheid" in purmerend	12
poezenmoeder	13
column ate vegter	14
de bolder: begeleiden of meedoen?	15
voor u gezien	16
'zorg voor waterland' vertelt...	17
kerstcreatief	18
kruiswoordfilippine	19
waarin is de sgom actief?	20
gedicht	22



*Foto op de voorkant: Geertrui Sermon*



## Voorwoord



Het is alweer winter, hoe ouder ik word, hoe sneller de tijd voorbij lijkt te gaan. Laat licht, vroeg donker, het is niet mijn favoriete jaargetijde. Alhoewel er natuurlijk een paar heel gezellige dagen zijn: Sinterklaas heeft zijn verjaardag gevierd en nu komen de Kerstdagen en Oud en Nieuw er aan. Misschien fleurt u uw huis wel op met wat Dina u in de rubriek “Creatief” laat zien, steekt u de houtkachel aan en brandt een paar kaarsjes. En een lekkere oliebol of appelflap is ook niet verkeerd. Kortom, binnen kan het ook heel knus zijn!

In deze uitgave van Monnickendam Plus kunt u korte verslagen lezen over de viering van de Dag van de Ouderen in de Rijper Eilanden, het Seniorensongfestival en de themaochtend met als onderwerp “Als genezen niet meer mogelijk is”. Verder de vaste rubrieken als Zorg voor Waterland vertelt, Literatuur Plus, de column van Ate Vegter, een puzzel, een gedicht, Voor u gezien en nog meer interessants. Dus ga er eens lekker voor zitten! De oplossing van de puzzel uit het vorige blad is: “Hijs de zeilen als ge de wind voelt”. Uit de goede oplossingen trokken we de naam van dhr./mw. R.Rosing. Gefeliciteerd, de bloemen zijn voor u!

Namens de redactie wens ik u allen een fijne kersttijd!  
Tot slot een gedichtje van Guido Gezelle:

*Ik wens u een jaar  
Als een alfabet  
Met alle letters van A tot Z  
Van arbeid, blijheid en creativiteit  
Tot zegen, ziel en zaligheid.*

Irma Sprokkreeff.

De oplossing van de september-puzzel is:

***Hijs de zeilen als ge de wind voelt***



Winnaar:

***R. Rosing***

Gefeliciteerd!



## *Vanuit het bestuur*

De herfst bleek een prima gelegenheid om eens in de familiegeschiedenis te duiken en te achterhalen wie onze grootouders en overgrootouders waren. Zo kwamen wij in oktober in Zeeland terecht waar de familie van mijn vrouw geleefd heeft. Je ziet de omgeving waar ze ooit woonden, met plaatsen als Tholen (Zeeland), Ooltgensplaat en Middelharnis (beide in Zuid-Holland).



*Klederdracht Goeree-Overflakkee*

Het opzoeken van familienamen kan op allerlei manieren. Er kunnen vaak registers worden geraadpleegd en velen kunnen ook over een stamboom beschikken. Wij ontdekten dat gevoelens over de geschiedenis van je familie vooral tot leven komen als je het huis terug vindt waar ooit een familielid heeft gewoond of op begraafplaatsen als je op een gedenksteen je familienaam tegenkomt. Dan merk je ook het grote verschil tussen vroeger, toen bijna iedereen werd begraven en de tegenwoordige tijd waarin velen kiezen voor cremieren. Het aantal grafstenen is nog maar heel beperkt en oude graven worden in de loop van de tijd

vaak geruimd. Gelukkig is er in Zeeland bij begraafplaatsen vaak grond genoeg om de graven lang in stand te houden.

In Ooltgensplaat zochten wij naar de rooms-katholieke begraafplaats, maar die was er niet. Iemand daar vertelde ons dat de protestanten in Ooltgensplaat woonden en de rooms-katholieken in Achthuizen een paar kilometer verderop. Achthuizen

ontstond omdat een boer niet aan knechten kon komen en die toen uit Brabant haalde en ze onderdak bood in acht kamertjes in zijn schuur. Zo zie je maar dat vroeger en nu niet zo veel van elkaar verschilt.

Mijn vrouw heeft nog veel foto's van vroeger maar vaak is niet bekend wie er op de foto's staan. Daarom een tip: schrijf namen en een datum of jaartal op de achterkant van de foto's. Dat scheelt toekomstige speurneuzen heel veel uitzoekwerk!

We naderen al weer het einde van het jaar. Over een paar weken schrijven we geen 2019 maar 2020. Wat het nieuwe jaar ons zal brengen, kan niemand voorspellen. Natuurlijk hopen we dat het voor u allen een goed jaar wordt in een zo goed mogelijke gezondheid.

Voor dit moment wenst het bestuur en de vrijwilligers van de SGOM iedereen prettige kerstdagen en een gezellige jaarwisseling toe.

Wim van Luipen  
Voorzitter SGOM

## ***Rotaryclub Monnickendam start Sterren Stralen actie: Een Stoel voor een Stoel***

Net als voorgaande jaren laat Rotaryclub Monnickendam ook dit jaar van zich horen met een warme decemberactie voor het goede doel. De Sterren Stralen acties staan in 2019 in het teken van het goede doel Evean Swaensborch. De eerste actie met de titel 'een stoel voor een stoel' ging op dinsdag 12 november van start.

### **Actie: een stoel voor een stoel**

Op dinsdag 17 december organiseert Rotaryclub Monnickendam een autotoertocht. Voor deze toertocht kan een stoel in één van de beschikbaar gestelde auto's gekocht worden voor €90 per persoon. De netto-opbrengst van deze toertocht wordt aangewend om nieuwe gastrolstoelen voor Evean Swaensborch te kopen, zodat deze gasten meer bewegingsvrijheid krijgen. Hoe meer stoelen er verkocht zijn, hoe meer rolstoelen Rotaryclub Monnickendam kan kopen! Voor deze €90 zijn deelnemers verzekerd van een stoel in één van de auto's. Deze auto brengt hen via een panoramische route naar Paleis Soestdijk waar in alle rust exclusief van alle pracht en praal genoten kan worden tijdens een individuele audiotour. De terugreis, via een sfeervolle lichtjesroute, brengt alle deelnemers naar Van der Valk Hotel Volendam waar een heerlijk kerstbuffet met een bijzondere verhalenverteller op ze wacht.

De dag begint om 12.30 uur in Monnickendam en duurt tot 20.00 uur. Deelnemers worden na afloop weer naar Monnickendam gebracht.

Rotaryclub Monnickendam roept alle Waterlanders op om van deze unieke gelegenheid gebruik te maken en zich in te schrijven voor de toertocht. Dat kan via [stoelenactie@rcmonnickendam.nl](mailto:stoelenactie@rcmonnickendam.nl) of telefonisch bij Jan Zetzema op 06-5373 5000.

Helaas is de toertocht, vanwege de toegankelijkheid van het paleis, niet geschikt voor mindervaliden.



### **Start van de actie**

De actie werd op dinsdag 12 november feestelijk ingeluid. Een aantal leden van Rotaryclub Monnickendam verzamelden zich bij Evean Swaensborch om daar de bijzondere End Polio Now tulp - een andere actie van Rotary International - te planten in de tuin van Swaensborch. De club hoopt van harte dat de tulpen zich in het voorjaar van hun beste kant laten zien, zodat bewoners en bezoekers er – met of zonder rolstoel – van kunnen genieten op het terras!



## Literatuur plus

### Moeder&Dochter

Voor een lezer heeft de uitroep ‘Niet schrikken, mama’ of ‘Mama, niet schrikken’ dezelfde betekenis: een kind waarschuwt de moeder voor iets dat nog komen moet en waarvan zij zou kunnen schrikken. Toch zou je er betekenisverschil in kunnen lezen, indien je de uitroepen ook zou kunnen horen en zien. Stem en houding voegen een verschil toe, afhankelijk van de toon waarop het waarschuwende kind het woord mama uitspreekt of uitroept. ‘Niet schrikken, mama’ kan overkomen als een op voorhand geruststellender waarschuwing voor wat komen gaat dan ‘Mama!! niet schrikken!’. In het tweede geval lijkt de schrik heviger in het kind te zitten en daardoor kan de waarschuwing bij de moeder aanmerkelijk minder geruststellend overkomen. Ik kies voor de geruststellende toon in het boekje:

“Niet schrikken mama” van Alma en Marita Mathijsen



In het kader van de Maand van de Geschiedenis wordt jaarlijks op basis van een vastgesteld thema een geschiedkundig essay geschreven en uitgegeven door Stichting CPNB met als doel het Nederlandse geschiedenisboek te promoten, vergelijkbaar,

maar bescheidener, met de veel bekendere jaarlijkse Boekenweek voor het literaire boek.

Dit jaar was het thema Zij/Hij, niet toevallig gekozen in deze tijd van #MeToo en de op drift geraakte, veranderende zoektocht naar nieuwe verhoudingen tussen de seksen. Het boekje werd zoals gezegd geschreven door dochter Alma (1984) en moeder Marita Mathijsen (1944) in de vorm van een samenspraak in briefvorm.

Marita Mathijsen is emeritus hoogleraar Moderne Nederlandse Letterkunde aan de Universiteit van Amsterdam. Zij schreef een aantal belangrijke historische studies over onze negentiende eeuw; belangrijk, omdat zij onze historische kijk op deze eeuw, eerder door de historische letterkunde nogal stiefmoederlijk bedeed, heeft uitgebreid en verhelderd. Onder haar pen is het saaie, brave beeld van de negentiende eeuw als het ware moderner geworden en bevrijd uit een keurslijf van hardnekkige vooroordelen. Er is meer goeds van onze negentiende eeuw in onze tijd terechtgekomen dan aanvankelijk gedacht, ondanks dat de moeder (zij kent ook een andere zijde van de eeuw) haar dochter schrijft dat zij niet als vrouw in de lagere klassen van die eeuw geboren had willen worden.

Alma Mathijsen studeerde aan de Rietveld Academie Taal&Beeld en in New York het vak Kreatief Schrijven. Zij schreef, zo jong als zij is, zes toneelstukken, een verhalenbundel en drie romans met een vierde op komst, allemaal aan mijn aandacht ontsnapt...

## De briefwisseling

Dochter Alma opent de briefwisseling met haar moeder op 3 maart 2019 : “Lieve Mama, ik stuur je iets wat je nog niet van me kent. Niet schrikken, mama.” Wat volgt is een gedicht, waarvan een moeder behoorlijk zou kunnen schrikken. De dochter wil een jongen zijn. Daar hoeft je tegenwoordig niet verschrikkelijk van ondersteboven te wezen (het komt in de beste families voor, al zeg ik het zelf) maar wel hoe deze jongen in een ik-litanie van jewelste als man wil zijn: een seksueel obsessieve macho die meisjes en vrouwen zijn wil oplegt en vernedert. Hij noemt vrouwen mislukte mannen en zal elk meisje vermoorden dat hem uitlacht, “ik wil vrouwen betichten van een heksenjacht met al dat #MeToo-gejank”...

Het ligt er te duimendik bovenop om te veronderstellen dat hier een gendertransitie wordt gewenst om een uitzinnige macho jegens vrouwen te kunnen zijn. Het gaat hier om een ander wensbeeld: om als vrouw volstrekt gelijk te zijn aan de man, waarbij als vanzelfsprekend alle genderverschillen zijn vervallen. Het antwoord van de moeder op 4 maart: “Lief meisje, Het is een mooi gedicht, maar ik ben toch uit het lood geslagen. Meen je dit nu? Ik heb altijd gedacht dat je tevreden was met je lijf.” Toch ziet de moeder ook wel in dat het gedicht “eigenlijk over de kwetsbaarheid van een vrouw” gaat. “Hoewel die meer tussen de oren zit dan je in het gedicht aangeeft”, voegt ze eraan toe. Waarmee ze wellicht bedoelt: het zijn veeleer gedachtenspingsels van je dan werkelijkheid, wat bij de dochter kregeligheid oproept, want aan het eind van haar brief van 6 maart schrijft ze: “En zou je uitdrukkingen als ‘tussen de oren’ niet meer zo blasé willen gebruiken”.



Gedicht en brief vormen de opmaat tot een dialoog tussen moeder en dochter, waarin de dochter aan de hand van recente voorbeelden betoogt hoezeer een radicaal feminisme nog steeds buitengewoon urgent is tegenover de moeder die de natuurlijke verschillen tussen man en vrouw (“natuurlijk zijn er uitzonderingen”) nuchter benoemt en een positievere voortgang van het feminisme historisch beschrijft.

Zijn een absolutistische hartekreet en een geruststellender weerwoord in 19 brieven, geschreven tussen 3 maart en 28 mei 2019 nader tot elkaar gekomen? Uit de brieven spreekt zeker liefdevolle toenadering, maar die is van andere orde dan standpunten.

Marita schrijft in haar laatste brief van 27 april: “Ik ben echt opgegroeid in een andere tijd en een andere plaats dan jij”. En aan het slot ervan stelt ze haar dochter voor: “Als jij nu eens je begingedicht overdenkt: wanneer zou jij dan wèl als meisje geboren willen zijn? Wat zou er dan veranderd moeten zijn?” De laatste brief van Alma komt een maand later. Die bevat weer een hartekreet, waarin zij, weer in dichtvorm, een reeks voorwaarden opsomt volgens welke zij vrouw genoemd wil worden. Ze geven aan hoe het begingedicht gelezen moet of kan worden. Zoals aan het begin van deze bespreking is verwoord.

Wim Huijskens



## ***Senioren Songfestival Waterland weer een geslaagd evenement***

Zondag 3 november vond voor de 21ste maal het Senioren Songfestival plaats. Dit evenement, georganiseerd door de St. Uit de Kunst/Verenigingsgebouw i.s.m. de SWOW en de SGOM vond voor de 16e maal plaats in het Atrium van EVEAN-Swaensborch.

De zaal was volledig uitverkocht en ook vanaf de zijbalkons konden bewoners genieten van de 20 deelnemers die een gevarieerd programma brachten. Zij werden beoordeeld door een jury bestaande uit; burgemeester mw. Luzette Kroon, mw. Gerarda Bloem, dhr. Arjan de Bood en dhr. Hans Broeren. Een moeilijke taak, omdat de genres varieerden van “kleinkunst” tot “klassiek” en “Nederlandstalig”. Er werd gestreden op de “Lex Wiertz wisseltrofee” Het albasten beeld, voorstellende de coulisse van een theater.

De winnaar werd, evenals in 2018, de 73 jarige heer Rob den Hartog uit Zunderdorp met een schitterende vertolking van “Als ik toch eens rijk was” uit Anatevka. Kompleet met een juk met 2 melkbussen kwam hij als le op en bracht met zijn sonore stem een ieder in vervoering. Hij werd begeleid door accordeonist dhr. Rinus Demoité.

Iedere bezoeker kon ook een stem uitbrengen voor de “publieksprijs”. Deze werd gewonnen door de Monnickendamse mw. Evelien Mulder-Visser met “Geef de kinderen een wereld” van Dana Winner. Zij deed voor de eerste keer mee en viel gelijk in de prijzen. Zij werd begeleid door pianist dhr. Rob de Jong.

Verdere Waterlandse deelnemers waren dhr. Jaap v.d. Graaf met een zuivere vertolking van “mijn gebed”, mw Jopie Schilder-Koek

die met een bus tulpen in de hand zong “Tulpen uit Amsterdam en dhr. Theo Mulder met “Gratie” van Johnny Jordaan. Ook hij was debutant.

Voorafgaand aan het festival en in de pauzes werd de muzikale omlijsting verzorgd door combo “Monnickenwerk”.

Wij kunnen weer terugzien op een geslaagd festival, met dank aan de vele vrijwilligers. De organisatie hoopt dat ze velen heeft kunnen inspireren om te gaan zingen en wie weet zich aan te melden als kandidaat voor 2020.

## ***Woensdag regendag?***

De SGOM organiseert al vele jaren elk jaar verschillende uitjes.

Zo ook dit jaar. Ons eerste geplande uitje was een wandelmiddag op woensdag 12 juni naar strand Vier op het Hemmeland. Voor de woensdag waren de weersvoorspellingen niet goed maar valt het vaak mee. Zo niet deze dag. Precies op het tijdstip van 2 uur s’ middags stortte de weergoden hun ongenoegen met volle bakken water over Monnickendam uit. Gevolg: geen wandeluitje.

Dan maar een week later. Iedereen afgebeld en uitje verzet. Nieuwe ronde nieuwe kansen.

Maar nee, precies op het tijdstip van de wandeling kwam ook weer het water met bakken uit de hemel gepaard met flinke donderslagen. We gaven het maar op en verzetten het naar volgend jaar.

Het uitje op woensdag 10 juli naar het museum van de 20e eeuw ging bijna niet door vanwege te weinig deelnemers maar op het laatst waren er toch genoeg om het door te laten gaan. Woensdag museumuitje dag: plens, plens, plens.



Met onze buitenlandse logees gingen mijn man en ik een tochtje maken naar Schoorl en wilden daarna naar het strand. Onderweg werd de lucht steeds donkerder en tegen de tijd dat we in Schoorl aankwamen viel de regen als een grijs gordijn loodrecht uit de hemel. Meteen na aankomst togen we naar een winkel en kochten paraplu's. Even later zaten wij toch natgeregend aan de koffie met uitzicht op het Klimduin en zagen dagjesmensen voorovergebogen tegen de wind en regen voorbijkomen. We keken elkaar aan en besloten maar weer naar huis te gaan. En ja, het was op een woensdag. Woensdagmiddag 9 oktober bereidde een werkgroepje van de SGOM een themaochtend voor.

En jawel, stromende regen. Druipend van de regen kwam ik aan bij de werkgroep. Als ik zo terugdenk aan de woensdagen van het afgelopen half jaar regende het nu altijd op woensdag. Of verbeeld ik me het maar?

Geertrui Sermon

## ***Themaochtend SGOM: “Als genezen niet meer mogelijk is”***

Onder deze titel organiseerde de SGOM op 14 november een themaochtend in het Weeshuis te Monnickendam. Geen gemakkelijk onderwerp, maar belangrijk genoeg om er aandacht aan te besteden.

Er was een drietal sprekers uitgenodigd: voormalig huisarts Tony den Hollander, Saskia Smit namens de wijkverpleegkundigen (zij bracht ook Marga Koster mee) en Marieke Zwart van het Hospice “In Vrijheid” in Purmerend.

Tony den Hollander houdt zich nu vooral bezig met het verbeteren van de pallia-

tieve zorg in Waterland en zet zich in voor het aanstellen van gespecialiseerde praktijkondersteuners bij de huisartsen. Deze praktijkondersteuners zouden al vroeg in het behandelproces ingeschakeld moeten/kunnen worden om samen met de patiënt te bekijken wat er voor hem/haar persoonlijk belangrijk is, zoals welk traject het beste kan worden gevolgd.

Het Huis aan het Water biedt onder meer ondersteuning en begeleiding aan mensen met kanker om zoveel mogelijk de regie over hun eigen leven weer te krijgen. Belangrijk is dat niet de ziekte, maar de kwaliteit van leven centraal staat.

Saskia Smit en Marga Koster vertelden dat de Thuiszorg in Waterland geleverd wordt door drie organisaties (de Zorgcirkel, Buurtzorg en Eveen) en dat er heel goed samengewerkt wordt. Als er palliatieve zorg nodig is (zorg die gegeven wordt als u ongeneeslijk ziek bent), krijgt deze zorg extra aandacht van de Thuiszorg. Dat kan zowel lichamelijke maar ook mentale ondersteuning zijn. Er kan ook hulp geboden worden bij het aanvragen van hulpmiddelen, zoals een hoog-/laag bed.

Tot slot sprak Marieke Zwart over de zorg die in de laatste levensfase in het hospice gegeven kan worden. In het hospice te Purmerend zijn vier kamers beschikbaar. Er werken verpleegkundigen en een aantal zeer betrokken vrijwilligers. Zij doen met elkaar hun best om het de mensen die daar komen zo gerieflijk mogelijk te maken en hun laatste wensen zo veel mogelijk te respecteren. Ook wordt ondersteuning verleend aan familieleden van de opgenomen patiënten, die indien gewenst ook kunnen blijven slapen.

Het was een goede en informatieve bijeenkomst met veel belangstellenden in het Weeshuis.

Irma Sprokkreeff.



## *Stichting Vaarwens*

### *Een dag, een schip, voor één ernstig zieke en zijn/haar naasten*

*Al 12 ½ jaar maakt Stichting Vaarwens individuele gratis dagtochten voor mensen met een zeer slechte levensverwachting.*

#### **Het doel:**

Stel ... u hebt de slechte tijding gekregen dat u ongeneeslijk ziek bent.

Stel ... u loopt thuis rond om uw laatste zaken te regelen, of u ligt in een ziekenhuis of u verblijft in een hospice... en u kunt er nog een dag uit om alleen met uw naasten een geheel verzorgde vaardag te maken op een heerlijk schip. Stichting Vaarwens regelt het allemaal ... GRATIS!

Bij de gratis verzorging behoort o.a. de gehele organisatie, eventueel ambulance transport en verpleging, de catering, de onkosten voor het inzetten van het schip etc...

De gasten komen van Groningen tot Goes en van Hengelo tot Haarlem, dus opereren we landelijk. De Meander vaart altijd centraal in waterrijk Nederland, Monnickendam of Amsterdam en is voor iedereen binnen enkele uren bereikbaar.

Inmiddels hebben vele honderden ongeneeslijk zieken ervaren hoe het is om er nog één keer een dag uit te zijn in een geweldige omgeving en ambiance.

#### **Een schip voor de stichting:**

Om de continuïteit te waarborgen is er gespaard voor een eigen, geheel aangepast schip voor de stichting. Dit schip wordt nu

gebouwd en in maart 2020 komt het schip in de vaart en gaat samen met de Meander voor meer vaardagen zorgen en we hopen hierdoor ook niet meer “te laat” te zijn met het inplannen van een vaardag.

Het nieuwe schip zorgt met opgeleide schippers en vrijwilligers voor de professionaliteit en continuïteit van Stichting Vaarwens. Lees hier meer over op de site [www.vaarwens.nl](http://www.vaarwens.nl).

#### **Een Vaardag aanmelden:**

Kent u iemand die te horen heeft gekregen dat de artsen niets meer kunnen doen, of heeft u zelf dit bericht gekregen en wilt u graag nog een dag varen samen in een persoonlijke sfeer? Aanmelden kan via de site, [www.stichtingvaarwens.nl/contact](http://www.stichtingvaarwens.nl/contact).

Het nieuwe schip daat thuishaven Monnickendam krijgt, komt op 28 maart 2020 onder begeleiding van meerdere schepen en op feestelijke wijze Monnickendam invaren. De Intocht van Vaarwens. Iedereen is daarbij van *harte welkom*.





## Tip

Zit u met een juridische kwestie? Er zijn veel organisaties die u kunnen helpen. Kijk op websites voor handige voorbeeldbrieven waarmee u zelf aan de slag kunt. Onderstaande voorbeeldbrief betreft een bezwaar tegen de WOZ van uw woning en staat op Consuwijzer.

[Voorletters en naam]

[adres]

[plaats, datum]

Aan de gemeenteambtenaar belast met de wet WOZ  
in de gemeente [naam gemeente]

Betreft: bezwaarschrift tegen beschikking nummer [nummer] gedateerd [datum]

Geachte heer, mevrouw,

Hiermee maak ik formeel bezwaar tegen de door u op [datum] vastgestelde waarde van mijn huis per 1-1-20[jj]. Een kopie van de beschikking heb ik als bijlage 1 bijgevoegd.

De vastgestelde waarde op 1-1-20[jj] bedraagt volgens de beschikking €[WOZ-waarde]. Bij verkoop op of rond die datum zou mijn huis dat bedrag beslist niet hebben opgebracht. In de maanden rond 1-1-20[jj] is er een aantal woningen in onze wijk verkocht voor prijzen tussen €[bedrag] en €[bedrag]. Bovendien wijkt mijn woning af van een aantal zaken die u noemt in het taxatierapport:

[zelf kiezen indien van toepassing]

- het is een ander soort woning
- het is minder groot of heeft een kleinere/geen garage of tuin
- de staat van onderhoud
- ik overlast heb van... [bijvoorbeeld verkeer, oude riolering etc.]
- de wijk die minder geliefd is geworden door...

Ik ben daarom van mening dat de WOZ-waarde niet meer dan €[bedrag] zou moeten zijn en verzoek deze opnieuw vast te stellen. Tevens verzoek ik u om een vergoeding van de kosten overeenkomstig artikel 7.15 van de Algemene Wet Bestuursrecht. Indien u van plan bent mijn bezwaar geheel of gedeeltelijk af te wijzen, zou ik graag gehoord willen worden.

Hoogachtend,

[handtekening]

## *Hospice 'In Vrijheid' in Purmerend*

In hospice In Vrijheid kun je terecht als je nog maar kort te leven hebt en in je eigen omgeving onvoldoende zorg gegeven kan worden. De dood is opeens dichtbij. Binnen ons Hospice gaan wij daar heel open mee om en geven dat ook aan. Bewoners worden hier met liefde verzorgd en krijgen hier veel persoonlijke aandacht, de bewoner heeft hierin zijn/haar eigen regie.

Niet alleen de bewoner vindt hier rust, maar ook de naaste familieleden. Zij kunnen hier weer de rol van partner of familielid aannemen in plaats van mantelzorger. De coördinatoren zijn het aanspreekpunt voor de bewoner en de familie. Zij zijn van begin tot het overlijden de contactpersoon, voor de familie een herkenbaar gezicht. Zoals het hele leven draait het ook in een hospice om aandacht, om het feit dat je de mens ziet staan. Als een bewoner is overleden verzorgen wij altijd een afscheidsritueel, dit wordt door de familie en diens naasten enorm gewaardeerd.

Onze uitgangspunten zijn:

- Hospice 'In Vrijheid' is er voor iedereen, ongeacht leeftijd, huidskleur, geloof of inkomen.



- Eigen regie en respect voor bewoners staan bij ons centraal.
- Sterven is een onderdeel van het leven.
- Sterven is een unieke belevenis die door eenieder verschillend wordt ervaren
- De begeleiding in het Hospice 'In Vrijheid' bestaat uit aandacht en zorg voor de fysieke, psychische en spirituele wensen en behoeften van de bewoners.

U bent altijd welkom voor een rondleiding. Ons hospice is gevestigd aan de Ds. M.L. Kingweg 2, 1444 ED in Purmerend. Graag een belletje vooraf op 0299 – 778020.

Voor meer informatie verwijzen wij U graag naar onze website [www.hospice-in-vrijheid.nl](http://www.hospice-in-vrijheid.nl)

Met vriendelijke groet,  
Marieke Zwart, hoofd coördinator .





## *Poezenmoeder*

Ik ontmoet haar in haar eigen woning waar ze boven op mij wacht aldus haar zus die de deur voor mij opent. Mevrouw is aangemeld door haar huisarts voor een opname in het hospice. Ik wurm mij langs een traplift naar boven. Ik word aangekeken door zes paar nieuwsgierige ogen. Het is warm boven en ik ruik de geur van kattenbakken en kattenvoer.

Mevrouw zit op het randje van een heel laag bed, haar opgezette buik is enorm en haar huidskleur wat gelig. Ik maak een subtiele opmerking over de warmte buiten, mevrouw legt uit dat ze geen raam open zet omdat de katten dan “ontsnappen”. Ik voel het zweet over mijn rug lopen en concentreer me op mevrouw en haar zus. Mevrouw twijfelt of ze wel naar het hospice wil. Ik vraag of ze het hospice kent en geef haar onze folder waarin o.a. foto's van de kamers staan. Ze bladert er wat door heen en verteld dat haar vriendin een jaar geleden bij ons is overleden. Ze weet echt niet of ze wel naar het hospice wil.

Ik besluit in te steken op wat ik zie bij mevrouw, een veel te laag bed, een warme slecht geventileerde kamer, een zus die vermoeid oogt, niet meer naar beneden kunnen naar haar tuin en dat ik dit verre van comfortabel vind zo in de laatste fase van haar leven. Ik gun haar meer comfort, rust maar ook dat de zussen tijd krijgen om afscheid te nemen in een andere omgeving. Het valt stil, ik wacht was dit te confronterend? Mevrouw vraagt, na zeker een aantal minuten stilte, maar hoe moet dat dan met mijn poezen? Let wel, er lopen er vijf rond. Mevrouw begint te huilen, haar zus ook. Ik vertel dat ze nu niet hoeft te beslissen, ik hou de kamer nog een dag vrij, ze kan er nog even praten met haar zus. Het enig wat ik denk is dat ik frisse lucht nodig heb.

Mevrouw zegt: ”Marieke, ik kom bij je in het Hospice maar ik wil nog één dag thuis zijn en knuffelen bij mijn poezen. Beneden praat ik nog even met haar zus die mij omarmt met de woorden, dank je wel, het klopt ik kan dit niet meer. Het blijkt dat de zussen elke nacht om de twee uur telefonisch contact hadden. De zus verteld dat ik mevrouw het vertrouwen heb gegeven om te kiezen voor het hospice. Nu is het dan eindelijk zover en dat voelde ook weer onwettelijk voor de zus. Ze vertelde dat alles is geregeld qua uitvaart en dat zij echt wel een plan heeft voor de katten.

Buiten haal ik diep adem en fiets rustig naar huis, ik neem een douche ik heb het gevoel dat ik alles even van me af moet spoelen. Als mevrouw is gearriveerd in het hospice ga ik bij haar langs, ik was vrij maar belofte maakt schuld. We blijken een gemeenschappelijke deler te hebben, de liefde voor Griekenland. In een tweede ontmoeting vertel ik haar dat ik tijdens mijn vakantie een kaarsje voor haar zal branden en als ik terug ben maak ik een Griekse salade, ze lacht en niet teveel hoor kind, ik eet niet meer zoveel. Een paar dagen na het branden van het kaarsje in een kapel op Zakynthos is mevrouw overleden. Ze wilde op mij wachten liet mijn collega weten. Ik slik mijn tranen weg deze mevrouw heeft mij geraakt. Ik heb tijdens een wandeling een geluidsopname gemaakt van een kakafonie van krekels om mevrouw te laten horen. Een steentje van een mooi strand mee naar Nederland genomen, wie weet krijgt dit nog een plekje dicht bij mevrouw. Boven op de rouwkaart staat geschreven: Geniet van elke dag of het je laatste is.

Rust zacht lieve poezemoeder.



## Column

### *Oud en de dagen genieten*

Zo, daar zit ik dan, als oude man. Nu ben ik een echte ervaringsdeskundige. Ik ben twee maanden met Pensioen en de vraag die mij het meest gesteld wordt is: hoe bevalt het? Nu vinden de meeste bevallingen plaats aan het begin van het leven, maar zo'n pensioenering zou je ook wel als een wedergeboorte kunnen zien, dus misschien is de vraag zo gek nog niet.

Hoe bevalt het eigenlijk? Ik heb geen idee. Er is niet zoveel veranderd. Ik ben m'n baan kwijt en een hoop kopzorgen en ik heb daarvoor in de plaats een zee van tijd gekregen, denken de mensen. Maar ik heb nog nooit zo vaak de vraag gekregen even iets te doen, met als inleiding en argument, ja, jij hebt tijd genoeg tegenwoordig.

Ik zal je een geheimpje verklappen: ik heb het nu drukker dan ooit. Op je werk kun je alleen maar werken. Dat is overzichtelijk en begrensd door de tijd. Je kunt naar huis en dan is het klaar, of desnoods ga je naar huis als het klaar is en dan ben je vrij. Je hebt vrije avonden en zelfs elke week een weekend.

Kom daar eens om bij gepensioneerd. Ik ben sinds mijn pensioen nog geen weekend vrij geweest. Ik kan thuis niet alleen werken, ik kan alles doen. Even dit even dat, ja, jij hebt mooi de tijd, even zus even zo. En lieve mensen, dat gaat in het weekend gewoon door.

Daar komt bij, als je even niets te doen hebt is er geen baas die nog een klusje voor je heeft, maar is er een grote kans dat je je gaat vervelen. En als er iets is wat tegenwoordig niet mag, dan is het wel verveling. Nee, we moeten zinnig bezig zijn en anders moet het toch op zijn minst leuk zijn. Wel, het leven is niet altijd zinvol en leuk en werk houdt je bezig zal ik maar zeggen. Dat is toch iets, niet?

Nu ik vrij ben heb ik daar allemaal geen tijd meer voor. Denk daar maar eens over na. Het spreekwoord zegt niets voor niets dat als je iets gedaan wil hebben je het moet vragen aan iemand die het druk heeft. Dat werkt het snelst. Nou, geniet van de dingen waar je mee bezig bent en fijn dat je even tijd had om dit te lezen.

Ate Vegter

**ALS JE  
HONDERD KEER ZEGT  
DAT JE HET  
DRUK HEBT**

**WORDT HET  
NATUURLIJK OOK  
NIET RUSTIG**

*Loesje*

Postbus 1045  
6801 BA Arnhem  
www.loesje.nl

## *De Bolder: Begeleiden of meedoen?*

Vrijwilligers zijn heel belangrijk voor De Bolder; zonder vrijwilligers is er geen Bolder! Als u iets voor een ander wilt betekenen, uw steentje wilt bijdragen aan de maatschappij of omdat het gewoon verschrikkelijk leuk is, willen wij u uitnodigen om eens bij De Bolder binnen te stappen (of bellen 650 560 of mailen: [info@debolder.com](mailto:info@debolder.com)). Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die ons bij een aantal nieuwe en al bestaande activiteiten willen helpen. Zo zoeken wij bijvoorbeeld een handige vader/moeder/opa/oma die een groepje kinderen wil begeleiden in onze timmerclub. Wij willen heel graag weer van start gaan en hebben alles om te starten.....behalve nog die leuke vrijwilliger!

Als u juist zelf aan activiteiten mee wilt doen heeft De Bolder u ook veel te bieden. Van lekker bewegen op muziek tot behendigheid met een koersbal, een biljartje leggen op ons mooie nieuwe biljart of gezellig met elkaar koffie drinken of eten. Een greep uit ons aanbod:

### **Voor al uw reparaties:**

*Repaircafé:* iedere 3e maand vd maand van 13.00 – 15.00 uur.

### **Gezellig samen koffie drinken of eten:**

*Bolderbakkie:* iedere dinsdag- en donderdag van 9.00 – 11.30 uur.

*Open eettafel:* iedere 3e vrijdag vd maand van 12.00 – 13.30 uur.

### **Samen bewegen en spelen:**

*Gym en Dans Fit 50+:*

iedere maandag van 9.30 – 11.30 uur.

*Zumba Gold:*

iedere donderdag van 10.00 – 11.00 uur.

*Bewegen 60+:* iedere donderdag van 11.45 – 12.30 uur.

*Koersbal:* iedere donderdag van 13.15 – 15.45 uur.

*Spelletjesmiddag:* iedere woensdag van 14.00 – 16.00 uur.

### **Al uw digitale vragen:**

*Senioren digicafé:* iedere woensdag van 13.00 – 16.30 uur

Heeft u een hulpvraag over bijvoorbeeld uw inkomen, gezin, sport, werk dan kunt u iedere dinsdag- en donderdag terecht bij ons Sociaal Plein waar organisaties aanwezig zijn om u te helpen. U kunt dan meteen een Bolderbakkie komen drinken; een kopje koffie of thee met een heerlijk zelfgebakken bolderkoekje erbij voor een gereduceerde prijs.

Zin om te dansen? Kom zondag 8 december stijdansen in de grote zaal van De Bolder! Tijd van je leven! Iedere woensdagochtend van 10.00 tot 12.30 uur. Een gezellig samenzijn voor senioren aan de hand van een thema. Spelletjes, bewegen, iets maken of een leuk gesprek onder het genot van een kopje koffie/thee en een koekje. Twee enthousiaste vrijwilligers verzorgen deze ochtend samen met Team Sportservice. De eerste keer is gratis.

We gaan u op de hoogte houden van alle activiteiten via social media (Facebook, Instagram en onze website) maar ook via het Waterlands Weekblad en onze evenementenkalender die op diverse plaatsen hangt. Als u informatie wilt over activiteiten kunt u altijd even langs komen of bellen/mailen. Tot ziens!





## Voor u gezien

### *Waterlandsmuseum de Speeltoren*

Deze keer bleef ik dicht bij huis en bezocht het Waterlandsmuseum de Speeltoren. Een heel interessant museum in, u raadt het al, de Speeltoren van Monnickendam. We gingen er speciaal heen voor de tentoonstelling “Verstilde vergankelijkheid” van Mieke Werners. Zij is textielkunstenaar en werkt sinds eind jaren '90 vooral met vilt, zij vermengt dat met zijde, katoen en vlas. Voor haar is werken met vilt schilderen en beeldhouwen tegelijk en deze techniek geeft haar, zoals ze zelf zegt, de mogelijkheid om een ontdekkingsreiziger te blijven.

Bij binnenkomst werden we door twee heel charmante dames achter de balie ontvangen en ook Mieke Werners was er. Leuk om even een praatje met haar te maken. We werden gewaarschuwd dat we niet moesten schrikken, een van de beelden zou als



schokkend kunnen worden ervaren. En dat was ook wel het geval, als eerste viel je oog op een liggende man, op zijn buik, met zijn armen gespreid. Slappend of niet meer in leven?

Het werk van Mieke is realistisch en vervreemdend tegelijk. Ze laat de schoonheid van de vergankelijkheid zien en dat raakt je. We zagen prachtige koppen en handen van oudere mensen. Ook hele lijven, zo mooi met alle rimpels en onvolmaaktheden. Vooral een zittende oudere vrouw vond ik bijzonder, de uitdrukking in de ogen, hoe is het mogelijk om dat zo weer te geven.

Kortom, echt een aanrader! De tentoonstelling is nog tot en met 1 maart 2020 te zien, loop er eens binnen. Ook het gebouw zelf en de vaste tentoonstellingen zijn de moeite waard. Er is een lift aanwezig.

Irma Sprokkreeff.





## *‘Zorg voor Waterland’ vertelt...*



Daar zijn we weer – kent u ons al/nog? De wijkverpleegkundigen van de drie grote thuiszorgorganisaties van gemeente Waterland. En dit keer wil ik u graag mee nemen in de problematiek waar wij, en dus ook u als ouder wordende inwoner van de gemeente, tegen aan lopen de afgelopen periode. “Nee” moeten zeggen als een zorgvraag zich aan dient. Bijvoorbeeld, de huisarts belt op om te vragen of we willen helpen bij het op tijd innemen van medicatie bij een ouder wordende dame, omdat de gezondheid in gevaar was toen mevrouw het vorige week was vergeten in te nemen – volgens de huisarts heeft geen enkele andere thuiszorgorganisatie tijd en ruimte om dit te doen... Wij ook niet, wat nu?! Het probleem van personeelstekort in de (thuis)zorg is er een die regelmatig in het nieuws voorbij komt. Ook in de praktijk merken we dit. Gelukkig hebben we de ervaring dat dit door de jaren heen altijd met golfbewegingen is gegaan, maar we merken nu ook dat de zogenoemde vergrijzing die tegelijkertijd opkomt toch wel druk legt op dit personeelstekort.

Zelf proberen wij als Zorg voor Waterland uiteraard op te vangen wat we wel kunnen

doen en zo nodig in samenwerking met elkaar zodat u als klant misschien niet met 1 maar met 2 thuiszorg organisaties te maken krijgt maar de volledig nodige zorg wel geleverd kan worden. Ook proberen we toch ook te kijken of er mogelijkheden om de wens tot zelfstandigheid te behouden door bijvoorbeeld hulpmiddelen in te zetten.

Voor dit voorbeeld van de hulp bij op tijd innemen van medicatie hebben we al een aantal keer succesvol de Medido ingezet. De Medido is een hulpmiddel waar uw baxterrol met medicatie (van de apotheek) in gaat en dan gaat op uw gewenste tijdstippen een alarm af om u te herinneren dat u een tablet mag innemen. Als u op de OK knop drukt komt het desbetreffende zakje er uit, die ook al ingescheurd is! De meeste hulpmiddelen vervangen niet volledig de thuiszorg, wij blijven een oogje in het zeil houden. Bij dit hulpmiddel bijvoorbeeld komen wij wekelijks of elke twee weken de rol vervangen, en als het alarm blijft af gaan (u bent bijvoorbeeld gevallen) komen wij bij u langs om te zien wat er gebeurd is.

Mocht u nu nieuwsgierig zijn geworden naar dit hulpmiddel, of een van de vele andere mogelijkheden? Neem even contact op met een van de wijkverpleegkundigen van de Zorgcirkel, Evean of Buurtzorg! Via onze facebook pagina en onze informatie rubriek in het Waterlands Weekblad houden we u regelmatig op de hoogte van nieuwtjes, leuke activiteiten, nieuwe hulpmiddelen of nieuwe therapeuten binnen deze gemeente!

Gezonde groet,

namens ‘Zorg voor Waterland’

Saskia Smit

Wijkverpleegkundige bij de Zorgcirkel

Email: [s.smit3@zorgcirkel.com](mailto:s.smit3@zorgcirkel.com)

Facebook: [www.facebook.com/ZorgVoorWaterland](http://www.facebook.com/ZorgVoorWaterland)



## Kerstcreatief

### ***Kerststuk***

U heeft nodig takjes, zoals bijvoorbeeld: hulst, eucalyptustak, klimop, dennentak of conifeer.

Om te versieren gebruikt u:

Tillandsia, dat is een grijze mos soort, sparappels, witte of zilverkleurige acrylverf, evt. zilverkleurige kerstballen, dun ijzerdraad, 2 of 3 elastiekjes

Ongeveer één meter wit of zilverkleurig lint.

In plaats van wit en zilver kunt u natuurlijk ook een andere kleur, bijvoorbeeld rood gebruiken.

Ik vond wit het mooist.



Doe wat ijzerdraad om de dennen- en sparappels en laat er een stukje ijzerdraad uitsteken. Hiermee kunt u ze dan later aan een tak vastmaken.

Daarna schildert u de puntjes van de spar- en dennenappels wit. Die kunnen dan drogen. (+ 30 minuten)

Maak van de tillandsia een paar kleine bosjes en doe er ook wat ijzerdraad om en laat ook hier een stukje uitsteken. Maak van de takken die u heeft een bosje en doe er de elastiekjes om. Nu kunt u de dennen- en sparappels en de bosjes tillandsia aan een van de takken bevestigen.

Neem het lint en maak in het midden ervan een lus van + 5 cm. Daarmee kunt u het bosje later ophangen.

Leg het lint wijduit neer en leg het bosje groen met de kant van het elastiek op het lint.

Daarna windt u allebei de helften van het lint een paar keer om het bosje groen en knoop het dicht met een strik.

Veel succes, Dina de Vries.



# Kruiswoordfilippine

Vul één van de drie woorden in. Gelijke cijfers zijn gelijke letters. De oplossing is een spreuk.



- |                          |                          |                            |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 1 smet op iemands naam   | 9 sofa                   | 17 de edelen               |
| 2 man in ondertrouw      | 10 plastic werpschijf    | 18 vrolijk huppelen        |
| 3 geschikt om te snijden | 11 tuinartikel           | 19 koude lekkernij         |
| 4 haarwasmiddel          | 12 botsing van schepen   | 20 omgooien                |
| 5 tropische wildernis    | 13 huidvocht             | 21 met de schaar afsnijden |
| 6 trouwerij              | 14 stralend in het licht | 22 loopbaan                |
| 7 kwetsbaar              | 15 lichamenlijk          | 23 heldendicht van Homerus |
| 8 ruzie maken            | 16 met zijn beiden       | 24 zeer grote vrouw        |

1	8		12	10	3	18		7	4		13		19	13	4	22
2		24		16	18	13			25	14			3	11	20	
3		11	2	28			10	24	15	27	2	1	6	7		
4	8	12	9	25	5			16		23	14	15	23		6	
5			3		7	23	17	9	28	23			14	10	11	28
6	12		15	4	17	2		18		9	24	14	13	27	4	
7		6			13	17	20		19	19			13	24	2	8
8		19	26	8			11	20		25	15	6	24	5	13	3
9	24		8	22		9	21		21		21	26		5	13	21
10	1	24	26	8			6	22		9	24		16		24	23
11		17		4	25		10		23		18		8		6	4
12		10	3		9	24	16	3		24	24	6			20	11

Hulpbalk

1	2	3	4		5	6	7	8		9	10	11		12	13	14
	15	16	17	18		19	20	21	22	23	24		25	26	27	28

Naam : .....

Adres : .....

Oplossing : .....

De oplossing kunt u inleveren bij het secretariaat:

Ossenvenne 4, 1141RS te Monnickendam





# Waarin is de SGOM actief?

## Activiteiten



### Klussendienst

Fotolijstjes ophangen, een lamp verhangen, en zovoorts.  
Kleine klusjes tegen een vergoeding voor materiaalkosten.  
Wim van Luipen tel. 653854 b.g.g. Siem Koerse, tel. 651966.

### Bezoeken en wandelen

Vrijwilligers van de SGOM bezoeken regelmatig ouderen die daar prijs op stellen. Ze komen langs voor een praatje of kopje thee. Samen wandelen is ook mogelijk.  
Dina de Vries, tel. 651813.

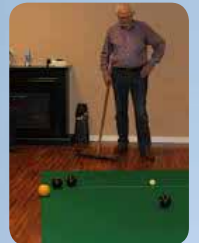


### Spelletjes en handenarbeid

Zowel handenarbeid als spelletjes op iedere donderdagmiddag in Evean Swaensborch. Dina de Vries, tel. 651813.  
Entree handenarbeid € 2,-, entree spelletjes € 0,50.

### Koersbal

Iedere vrijdagochtend in het Atrium van Evean Swaensborch.



### Ouderendag

In oktober wordt de dag van de ouderen gevierd met een uitstapje en/of een gezamenlijke maaltijd. Deelname € n.t.b.

### Uitstapjes

De SGOM organiseert uitstapjes, bijvoorbeeld een middag winkelen. Dina de Vries, tel. 651813. Deelname € n.t.b.



### ZondagMiddagPodium

De SGOM en Evean/Swaensborch organiseren optredens van diverse artiesten in Evean Swaensborch. Het programma is doorgaans te vinden in de huis-aan-huis bladen, in MonnickendamPlus en op de SGOM-website.  
Entree € 6,75

### Koningsdag

Elk jaar wordt Koningsdag gevierd met een gezellige middag met een optreden van een koor, een broodmaaltijd en bingo.  
Deelname € n.t.b.







### **Bevrijdingsdag**

5 Mei wordt gevierd met een middag muzikale optredens en daarbij een drankje en een hapje. Entree € n.t.b.

### **Sinterklaas**

We vieren het jaarlijkse bezoek van de Sint en zijn pieten tijdens een gezellige middag, waarbij de bingo niet mag ontbreken. Entree € n.t.b.



### **Zuiderzeekoor**

Ouderen die graag willen zingen zijn welkom bij het Zuiderzeekoor. De repetitie is iedere vrijdagmiddag in de Opstandingskerk in Monnickendam. Gedurende het jaar enkele optredens. Mw. N. Pronk tel. 651952 en I. Roos tel. 653793.

### **Seniorenongefestival**

Ieder jaar wordt er samen met Eveen Swaensborch, de Stichting Uit de Kunst en ouderenorganisaties uit andere kernen een seniorenongefestival georganiseerd. Entree € n.t.b.



### **Themabijeenkomsten**

Jaarlijks wordt er een informatiebijeenkomst georganiseerd over actuele, maatschappelijke onderwerpen. Vrije toegang

## ***Wij adviseren over***

### **Alarmering en toezicht op afstand**

Personalarmering en toezicht op afstand voor ouderen in geval van nood. Dat is een klein apparaatje dat u om de hals draagt. Bij noodgevallen kunt u met een druk op de knop automatisch iemand waarschuwen. Er zijn verschillende bedrijven en mogelijkheden. Informatie: Ton Louwers, tel. 653396.



### **Maaltijdvoorziening**

Ouderen die niet zelf meer kunnen of willen koken, kunnen gebruik maken van de maaltijdvoorziening. Maaltijden worden iedere week aan huis bezorgd. Vriestkastje en magnetron kunt u huren.

## ***Verdere informatie***

Meer informatie over de SGOM en haar activiteiten staan vermeld in het blad MonnickendamPlus, in de huis-aan-huis bladen of op de website [www.sgom.nl](http://www.sgom.nl). Secretariaat: telfnr. 0299-651965, e-mail: [info@sgom.nl](mailto:info@sgom.nl).

# Winter

*Winter. Je ziet weer de bomen  
door het bos, en dit licht  
is geen licht maar inzicht  
er is niets nieuws  
zonder de zon.*

*En toch is ook de nacht niet  
uitzichtloos, zolang er sneeuw ligt  
is het nooit volledig duister, nee,  
er is de klaarte van een soort geloof  
dat het nooit helemaal donker wordt.  
Zolang er sneeuw ligt is er hoop.*

Herman de Coninck  
uit: Zolang er sneeuw ligt





Redactie:  
Reggie Conté (eindredactie)  
Geertrui Sermon  
Irma Sprokkreeff  
Dina de Vries

Medewerkers:  
Wim Huijskens  
Nard Jansen  
Ate Vegter

Tekening:  
Johan Horjus

monnickendamplus@hotmail.com  
Tel. Redactie: 0299-654684

Voor vragen over het werk van de SGOM kunt u contact opnemen met het secretariaat: Tel: 0299-651965  
e-mail: irmahillenius@quicknet.nl

Facebook  
Website:



**WWW.SGOM.NL**

**Bezoek de website voor alle activiteiten van de SGOM, het laatste nieuws, filmpjes van SGOM-evenementen, foto's en nog héél veel meer!**

