



April 2018, 31e jaargang, nummer 90

**Monnickendam**

*Stichting Gecoördineerd Ouderenwerk Monnickendam*

*Literatuur Plus*

Katwoude

**Vakantieweek**

**Zorg voor Waterland vertelt....**

**Literatuur Plus**





## Voorwoord

Het koude weer is gelukkig voorbij. 17 Maart was zelfs de koudste 17 maart ooit gemeten in De Bilt.

Het aantal sterfgevallen was hoog in de winter. Dit heeft doorgaans te maken met griep of koude. Als de twee samenkomen is dat een extra risico.

Tegelijk is het niet zo dat ouderen door extreme kou sterven. Wel is het zo dat dit veel van je lichaam vergt en dat de kans op andere kwalen zoals een longontsteking groter is. In de winter dus goed op uw gezondheid letten!

De koude dagen in de winter brachten ook plezier. Het was zelfs mogelijk om te schaatsen en dat deden dan ook veel mensen. Het was een mooi gezicht al die schaatsers op het ijs.

Op 21 maart waren er gemeenteraadsverkiezingen. Er werd zowel landelijk als in de gemeente veel aandacht aan besteed. Volgens mij heb ik nog niet eerder zoveel folders in de bus gekregen. De ene folder nog uitgebreider dan de ander. De politieke partijen hadden er veel aandacht aan besteed.



Wat kunt u in dit blad lezen: informatie vanuit het bestuur, vroeger en nu, literatuur plus, zorg voor waterland en nog veel meer. U kunt weer met ons mee op vakantie. Het inschrijfformulier treft u ook aan in het blad en let op: vol is vol, dus meld u snel aan.

De oplossing van de vorige puzzel is: Eind goed al goed. Mevr. A. Hauwert is de gelukkig winnares van de bos bloemen.

Ik wens u veel leesplezier.

Reggie Conté

### Inhoud

voorwoord	3
vanuit het bestuur	4
herinneringen	5
zorg voor waterland vertelt....	6
literatuur plus	8
vroeger en nu	11
schoenlapperstaart	12
verleden in beeld	13
seniorenvierdaagse	14
rondvaart door veenweidegebied	
waterland	15
koningsdag 2018 en 5 mei	15
puzzel	16
creatief: voorjaarshanger	17
vakantieweek 2018	18
inschrijfformulier vakantieweek 2018	19
servicepagina	20
gedicht: tuin	22

### Vakantieweek

Foto op de voorkant: Geertrui Sermon

De oplossing van de december-puzzel is:

***Eind goed, al goed***



Winnaar (na loting):

***Mevr. A. Hauwert***

Gefeliciteerd!



## Vanuit het bestuur

Dit keer van mij een schrijven uit het bestuur, waarvan ik ook al weer geruime tijd deel uitmaak. Zo komt deze nobele taak niet alleen op de schouders van voorzitter Wim te rusten.

Op het moment dat ik dit schrijf staan de historische en nieuwerwetse ijsschuiten nog op het ruwe ijs van de Gouwezee. Schaatsen kun je er niet, maar die grote ijzers van de ijsschuiten rammelen er flitsend overheen. Het is altijd zo'n bijzonder en uniek schouwspel, dat ook bij deze gelegenheid de avonduitzending van het RTL Nieuws werd gehaald.

Dat blijken echter de laatste stuip trekkingen van Koning Winter voor dit jaar. De nasleep is voor vele Monnickendammers minder gelukkig. Met bestrijdingsmiddelen als pillen en hoestdrankjes moeten die hoestend, proestend en onder de wol langzaam beter worden van de nationale griepaanval. Het aantal getroffen patiënten is uitzonderlijk hoog dit jaar.

Hopelijk was iedereen op tijd weer op de been om te kunnen gaan stemmen voor de gemeenteraadsverkiezingen op 21 maart. Inmiddels zijn de uitslagen bekend en gaat er een nieuw college worden gevormd. Wat er ook uitkomt, ik hoop dat de bestuurders allemaal snel aan de slag kunnen, want er liggen dringende dossiers op uitvoering te wachten.



In aanloop naar de verkiezingen was Omroep-Pim zo attent om de kiezers te helpen met een stemwijzer voor Waterland. Handig! 30 stellingen over lokale perikelen. Wat ik heel bijzonder vond, was dat er geen enkele stelling over ouderen of ouderenbeleid bij stond, noch over de WMO. Het lijkt er op dat de politieke partijen in Waterland op dat onderwerp geen hete hangijzers konden vinden waarmee ze kiezers voor zich konden winnen. Ogenschijnlijk is het voor de ouderen in Waterland allemaal goed geregeld. Maar is dat ook zo? Het komende jaar met een nieuwe, frisse coalitie gaat het uitwijzen.

Hoe het ook loopt, laten we genieten van het nieuwe voorjaar en van alle moois en groen wat Waterland ons heeft te bieden. Wandelen, fietsen, varen het kan hier allemaal. Wilt u eens een andere route dan u gewend bent? Loop eens binnen bij het Informatiepunt Waterland aan het Zuideinde 2; u zult verbaasd staan als u kennis maakt met vele mogelijkheden.

Nard Jansen  
Bestuur SGOM

## Herinneringen

Op de site "Je bent Monnickendammer als..." zag ik een foto van de prachtige deur van Nieuwe Zijds Burgwal 47.



Dat huis werd eind 1700 gebouwd als stadsboerderij.

Mijn vader is heel wat uurtjes zoet geweest om de deur af en toe te schuren en weer in de lak te zetten, want het was ooit het huis van mijn grootmoeder, oma de Moes. Ze kwam er ongeveer in 1920 wonen. Toen is er een keuken en toilet aangebouwd, want die waren er nog niet. Achter het huis was een boomgaard die doorliep tot bijna aan de vesting. Er stonden veel fruitbomen; o.a. klapsperen en dirkjesperen en appeltjes die zijde hemdjes heetten. Vooral de klapsperen waren heerlijk en sappig. Ik heb er in de vakanties vaak gelogeed. We sliepen dan in de bedstee. De boomgaard was een eldorado om in te spelen.

Later is een groot deel van de tuin verkocht en is er woningbouw op gekomen (Zuster Bloemstraat).

Nadat mijn grootmoeder overleden was, in 1964, heb ik er zelf nog 3 jaar gewoond. Toen werd het huis wel erg oud en tochtig en groeide er klimop in de gang door de muur heen. De plankenvloer in de voorgang was zo oud dat ik er op een keer doorheen zakte. Maar ieder nadeel heeft zijn voordeel, want wat zag ik in het zand onder de vloer... de camee hanger die mijn moeder ooit in het huis, toen ze er op bezoek was bij oma, kwijtraakte. Dus het is echt waar: Wat het huis neemt, geeft het ook weer terug. Nu staat het huis mooi te wezen in het buitenmuseum van Enkhuizen op een pleintje tegenover de kerk.

Dina de Vries



## 'Zorg voor Waterland' vertelt...

*Een nieuwe, vaste rubriek waarin de wijkverpleegkundigen van 'Zorg voor Waterland' u mogen vertellen wat zij tegen komen. Verhalen, ervaringen, tips, uitdagingen, weetjes, alles om U zo prettig en gezond mogelijk oud(er) te laten worden!*

Tijdens een bezoek aan één van mijn cliënten ontmoet ik dhr. Visser, een neef van de familie. Dhr. Visser vertelt dat hij onlangs gevallen is in zijn huis, hij heeft hierbij gelukkig geen letsel opgelopen maar het was wel een hele toer om overeind te komen! We drinken koffie met elkaar en ik informeer belangstellend naar de gezondheidssituatie van dhr. Visser. Dhr. heeft in mijn ogen overgewicht en ik merk dat hij slecht ter been is en er niet geheel verzorgd uitziet. Dhr. vertelt dat hij Diabetes Mellitus type I heeft, wat betekent dat hij suikerziekte heeft en daarbij afhankelijk is van insuline. Verder is dhr. bekend met hartklachten. Dhr. Visser blijkt geen zorg of mantelzorg te hebben, hij is helemaal op zichzelf aangewezen. Meneer Visser geeft aan het prettig te vinden om op zichzelf te zijn, hij heeft ook naar eigen keuze weinig contact met zijn bureaus. Dit hoeft allemaal niet zo voor meneer.

Als ik aanbied om bij meneer langs te komen om te informeren over een alarmingsysteem, lijkt meneer enigszins overrompeld maar stemt wel toe. Als hij met dat hulpmiddel zijn eigen leven kan blijven leven!

Twee dagen later sta ik bij meneer Visser op de stoep. Meneer excuseert zich direct over de rommel in en rondom de woning. Ik kan zien dat de voortuin al even geen onder-

houd heeft gehad, er staat behoorlijk wat onkruid in, de tegels liggen scheef en het voorraam biedt geen mogelijkheid om naar binnen te kijken.

Binnen gekomen ruikt het enigszins muff, er staan borden met etensresten en er liggen wikkels van verpakkingen. Ik zie kranten van enkele weken geleden liggen op een stapel in de hoek van de kamer. Op het aanrecht zie ik de vuile vaat hoog opgestapeld. Meneer geeft aan uit zijn doen te zijn en sinds de val toch wat angstiger te zijn geworden. "Als ik nog een keer val kom ik mogelijk niet meer overeind, en dan?" Op mijn voorstel om hulp in te schakelen merk ik dat meneer toch enigszins terughoudend is: "Ik heb het altijd zelf gedaan, zal het nu toch ook wel zelf moeten kunnen doen?! En bovendien weet ik niet of dat wel kan betalen!"

Ik neem de mogelijkheden van ondersteuning in de huishouding en daarbij de financiële ondersteuning door de WMO van de gemeente met meneer door. Meneer geeft aan het nog niet zeker te weten dus ik stel een gesprek met de WMO consulente voor, waarin zij alle verdere details met meneer kan doorlopen. Ik loop zelf met meneer de aanvraag voor een persoonsalarmering door en informeer over sleutelkluisjes die het politiekeurmerk dragen.

Ik spreek af om meneer Visser één keer per maand te bezoeken om te kijken hoe het met hem gaat. Na een aantal bezoeken zie ik dat meneer lichamelijk nog niet veel vooruit gaat, ondertussen kennen we elkaar al een beetje en kan ik persoonlijke zorg aanpakken.

Het huis gaat er iedere maand meer leefbaar uitzien. Vrijwilligers van Wonen Plus worden ingezet om de tuin te verzorgen en hand- en spandiensten te verrichten en een half jaar na mijn eerste bezoek laat meneer zich helpen bij de persoonlijke verzorging. Hulp vragen en accepteren, het is zo moeilijk! Veel mensen zullen dit herkennen, bij zichzelf, bij een buur of bij een familielid. Er speelt vaak een stukje schaamte, schaamte voor het letterlijk blootgeven of voor financiële situatie. En daarnaast hecht een groot deel van de mensen ook erg aan hun zelfstandigheid. Begrijpelijk! Soms betekent hulp vragen of accepteren ook niet dat je deze kwijt hoeft te raken, veel mensen zijn al gebaat bij kennismaking met een nieuw hulpmiddel of af en toe een praatje.

De wijkverpleegkundigen zijn altijd bereikbaar voor uw vragen en kunnen, net als in het verhaal van meneer Visser, soms veel bereiken. We nemen de tijd om vertrouwen te winnen en bouwen de zorg rustig op. We volgen hierbij het tempo van de cliënt met respect voor iemands levenswijze.

We staan voor u klaar!

Gezonde groet,  
Namens 'Zorg voor Waterland'  
Marga Koster  
Wijkverpleegkundige

Telefoon: 06-10570470  
Email: monnickendameo@  
buurtzorgnederland.com  
Facebook: Zorg voor Waterland

**OPEN DAG WATERLAND**

**WEEK VAN ZORG EN WELZIJN**  
Maak kennis met kunde

Donderdag 16 maart  
14.00 - 17.00 uur!

**Open dag: Week van Zorg en Welzijn**  
Wij heten u van harte welkom. Deze dag presenteren wij u:

- Doe mee met een spelletje dammen, schaken of jeu de boules
- Zing mee met het meezingkoor
- Laat uw bloedsuiker testen door de thuiszorg
- Check hoe het zit met uw evenwicht en spierkracht door een workshop vanuit Fysiogroep Waterland
- Proeverij
- Laat u zelf informeren
- Doe mee met de Gezondheids- en Welzijnsquiz en win leuke prijzen
- En uiteraard kunt u ook gewoon gezellig een kopje koffie of thee komen drinken

Deelname is gratis en opgave niet noodzakelijk!

SCC De Bolder  
Het Spil  
Monnickendam

de bolder  
wonenplus even





## Literatuur plus

### Twee gedichten van Mallarmé (3)

Zoals in mijn vorige bijdrage toegezegd, zou ik, ter illustratie van de wijze waarop bij Stéphane Mallarmé (1842-1898) een gedicht tot stand komt, twee gedichten, getiteld “Waaier” (van mevrouw Mallarmé, de echtgenote) en “Andere waaier” (van mejuffrouw Mallarmé, zijn dochter) bespreken. Maar eerst iets over waaiers in het algemeen.

#### Waaiers



U verwacht het misschien niet, maar waaiers in handen van (deftige) dames hebben een geschiedenis van duizenden jaren. Vanuit het verre oosten naar het westen gebracht en hier vanaf de zeventiende eeuw tot in de negentiende eeuw volop gehanteerd, raakte de functie ervan in de overgang van de negentiende naar de twintigste eeuw in onbruik. Waaiers werden kunstig beschilderde voorwerpen voor aan de wand. Decoratie; niet langer bedoeld om je koelte

toe te wuiven of om je gezicht min of meer af te schermen voor onwelgevallige blikken, maar ook om te flirten en geheime boodschappen op afstand over te brengen, inhoudelijk afhankelijk van de manier waarop de dame haar waaier gebruikt. U kunt het vergelijken met gebarentaal voor doven en slechthorenden, maar dan met behulp van een waaier.

Ik vermoed dat het gebruik van waaiers door moeder en dochter Mallarmé al tweeledig was: enerzijds als hulpmiddel om koelte toe te wuiven, wat in het gedicht over de dochter letterlijk ook plaatsvindt, anderzijds de waaier in het gedicht over de moeder ook als bijzonder voorwerp kan worden gezien. Ze staat ermee op een foto!

Helaas heb ik geen foto's van moeder en dochter, ieder met een waaier in de hand, kunnen vinden. Wel een foto van het echtpaar op latere leeftijd en een portretfoto van hun dochter.

En nu dan de ‘waaier’ gedichten in vertaling.

#### Waaier van mevrouw Mallarmé

Zoals bij spraak  
Niets dan wiekslag in de lucht  
Maakt het aankomend vers zich los  
Uit zijn zeer dierbaar verblijf

Vleugel heel teder de boodschapster  
Deze waaier alsof dit hem



Hetzelfde is waardoor achter  
Jou een soort spiegel hem

Zichtbaar maakt (waar herhaaldelijk  
Nagejaagd in elke vlek neerdwarrelt  
Een beetje onzichtbare as  
Alleen om mij verdriet te doen)

Nog altijd of hij vliegensvlug  
Tussen je handen verschijnt.

...  
Toelichting

Een gedicht vraagt vaak eerder om een belevend lezen of beluisteren dan om een verklaring die probeert te zeggen waar het gedicht over gaat. Niettemin kan zo'n verklaring bijdragen aan de beleving en betekenis van het gedicht. Vandaar dat ik een en ander hier probeer toe te lichten.

De eerste strofe biedt inleidende informatie: uit de alledaagse omgangstaal (‘spraak/niets dan wiekslag in de lucht’) kan plots een vers opdoemen uit het geheel van de taal (‘zijn zeer dierbaar verblijf’). Hoe?

Een alledaagse blik van de dichter valt op een waaier in de hand van zijn vrouw. Die moet te zien zijn op een foto van haar, achter glas (‘een soort spiegel’) waardoor zijn dichterlijk gemoed in beweging wordt gebracht en de waaier wordt gezien als een soort vleugel die de aanzet (‘boodschapster’) tot het gedicht met zich meebrengt en hij als het ware de eerste versregels uit de ingelijste foto (ook een ‘dierbaar verblijf’ te noemen) krijgt aangereikt. Voor de dichter zijn vleugel en waaier als het ware elkaars gelijke (‘alsof dit hem/hetzelfde is’) waardoor schijnbaar vleugel en waaier zichtbaar zijn als één. Hij lijkt zich af te vragen waarom deze schijnbeweging

optreedt, die blijkbaar bedoeld is om hem verdriet te doen, want hij lijkt te kijken naar een portret van zijn overleden vrouw en het is hem of zij nog leeft en even (‘vliegensvlug’) haar waaier heen en weer beweegt. Je zou kunnen zeggen: we hebben een bewogen gedicht van liefde en rouw gelezen.

Maar... Mallarmé stierf in 1898, zijn vrouw in 1910. Dus, toen Mallarmé dit gedicht schreef, leefde zijn vrouw nog, waardoor in het gedicht verdriet en rouw als het ware hun schaduw vooruitwerpen. De dichter anticipeert op wat nog komen moet, maar het blijft een bewogen gedicht van liefde en rouw, dat hij zichzelf en ons als in een spiegel voorhoudt.

En nu dan het andere gedicht over de dochter.



#### Andere waaier van mejuffrouw Mallarmé

O in jezelf verzonkene, ook al vlieg ik  
Richtingloos de zuivere genieting in,  
Weet, door een vernuftig liegen,  
Mijn bevlogenheid in jouw hand bewaakt.

## Vervolg Literatuur plus

Een avondbriesje komt je  
Tegemoet met elke beweging  
Waarvan de gekortwiekte slag  
De horizon kunstig heen en weer beweegt.

Huivering! Zie hoe de ruimte rilt  
Als bij een heftige omhelzing  
Die, voor iemand gek van verlangen,  
Noch wordt bekend noch gestild.

Voel het inwendig woelend paradijs  
Zoals een onderdrukte lach  
Opwelt in de hoek van je mond  
In de grond een eenparige plooi!

De scepter over roze kusten verstilt  
Tegen vergulde avondstond, dit oosten,  
Deze gesloten maagdelijke vlucht die jij  
legt  
Naast van een armband de schittering.

### Toelichting

Het moge duidelijk zijn: in dit gedicht is de opmaat, om een muziekterm te gebruiken, de vertederde blik van de vader op zijn dochter. Het thema is vervolgens de dochter die haar waaier hanteert, waardoor de vaderlijke vertedering tweeledig wordt aangewakkerd: enerzijds emotioneel, op het erotische af, anderzijds het zich dankzij deze emotie ontvouwend gedicht. Zo ontstaat in een doorwerking, om bij muziektermen te blijven, een met elkaar verweven tafereel van scheppende ('door een vernuftig liegen') dubbelzinnigheid: aanwakkerende emotie maar ook bedwongen ('door jouw hand bewaakt') en het vrij uit de taal

opdoemend gedicht maar ook in taal 'bedwongen' door de met deze taal 'componerende' dichter.

De waaier is de spil. Verheving van emotie ('inwendig woelend paradijs' bij de vader) maar ook bij de dochter ('een onderdrukte lach') en zich ontwikkelend gedicht komen er uit voort en draaien er gezamenlijk omheen.

Ook ruimtelijk worden in het tafereel, middels de waaier, oost en west met elkaar verbonden. Vader en dochter lijken zich bij ondergaande zon aan de warme westkust te bevinden, die met een oostelijke kust, op de waaier afgebeeld, in de vertragende beweging van de waaier met elkaar lijken te versmelten. En wanneer de waaier ineengevouwen is neergelegd, is ook de emotie tot rust gekomen en een schitterend gedicht tot stand gebracht. Een geschenk voor de lezer (en de vertaler).

Wim Huijskens



## Vroeger en nu

### Nienke Peereboom-Abma



Ik ben geboren in Scharnegoutum in Friesland. Toen ik 2 jaar was, verhuisden wij met mijn oudere zusje en kleine broertje naar Broek in Waterland naar een boerderij. De pacht van de boerderij was goedkoper dan in Friesland.

Mijn grootouders verhuisden mee en gingen in Monnickendam wonen en hielpen ons elke dag op de boerderij. Wij spraken als kinderen nog Fries en moesten van mijn moeder zo snel mogelijk Hollands leren. Mijn zusje ging met de bus naar Monnickendam omdat het voor haar te ver lopen was. Mijn vader hield de bus dan aan en die stopte gewoon langs de weg. We hadden op de boerderij geen elektra en stromend water. Als er een droge zomer was dan stond de put leeg. Mijn zusje en ik moesten met een ladder naar beneden om de opgehoopte modder en vuil weg te halen en schoon te maken. Mijn vader vroeg altijd aan de melkrijder of hij als de melkbussen leeg waren hij die bij hem thuis voor ons kon vullen met water. Dan hadden wij en de koeien weer even water. Dat kostte één gulden per keer. Tijdens de oorlog, we waren inmiddels met 7 kinderen, vonden de bombardementen op Amsterdam Noord plaats. Mijn broers mochten van mijn vader op het dak van de schuur naar de vliegtuigen kijken. Dat was een spannende tijd. De Duitsers kwamen

in onze school wonen en wij kregen toen les in de grote kerk. Zij gingen vaak buiten in het zonnetje zitten zingen. Prachtig vond ik dat. Mijn vader was altijd druk met boerenorganisaties en ging veel naar vergaderingen in het land. Mijn grootvader kwam daarom elke dag op de fiets om te helpen. Na de dood van mijn grootmoeder kwam hij bij ons in wonen. Op een dag ging ik boodschappen doen in Amsterdam. Bij het uitstappen van de tram bleef ik met mijn duim tussen de deuren steken en bloedde heel erg. Er kwam een jongen naar mij toe die ik kende en hij verbond mijn duim met zijn zakdoek. 's Avonds kwam hij aan de deur met een flesje odeur voor mij. Hij is nooit meer weggegaan. Later heeft mijn vader de grond gekocht van een boerderijtje in Monnickendam dat gesloopt werd. Hij liet hier een twee onder één kap bouwen voor mij en mijn zuster. Wij hebben 59 jaar naast elkaar gewoond. Allebei kregen wij vier kinderen, allebei één dochter en drie zoons. Dat was een heerlijke en gezellige tijd. Ik had graag verder gestudeerd maar ben wel Engels gaan leren. Samen met mijn man en twee kinderen zijn we op bezoek geweest bij mijn broer die in Amerika woonde. Daar kon ik met mijn Amerikaanse schoonzuster Engels praten. Toen de kinderen het huis uit waren ben ik vrijwilligerswerk gaan doen en help bijvoorbeeld bij de kerkdienst in Swaensborch. Dit jaar hopen mijn man en ik 65 jaar getrouwd te zijn. We zijn gezond, de kinderen en kleinkinderen zijn gezond en we hebben nu achterkleinkinderen. Nog steeds wonen we hier ontzettend fijn en gaan nog lang niet weg.

Geertrui Sermon-Hortensius



## Schoenlapperstaart

Nodig:

- springvorm van 20/22 cm. (goed sluitend)
- 1 rol beschuit.
- 5 eieren.
- 75 gr. suiker.
- 100 gr. boter
- ¾ liter dikke (zelfgemaakte) appelmoes van zoete appeltjes
- 100 gr. rozijnen
- 1 mespuntje zout
- 1 theelepel kaneel
- poedersuiker



Verwarm de oven voor op ±180 graden. Leg de boter uit de koelkast, zodat het zacht kan worden. Verkruimel de beschuiten. Bedek de bodem met bakpapier en boter de springvorm, ook het bakpapier. Roer de eidooiers met de suiker en kaneel tot een glad geheel.

Meng de zachte boter met de beschuitkruimels, de appelmoes, de rozijnen en het zout, en roer daarna het eidooiermengsel erdoor. Klop de eiwitten stijf en meng dit voorzichtig door het mengsel. (niet teveel roeren) Doe het mengsel in de springvorm en bak de taart ongeveer 1 uur.

Laat daarna gedeeltelijk afkoelen in de vorm, voordat u de rand eraf haalt.

Bestrooi de taart daarna met poedersuiker.



## Verleden in beeld

### De geschiedenis van de gevelsteen Kerkstraat 12 te Monnickendam.



Gevelsteen in de Kerkstraat nr. 12

De bewoners van Kerkstraat 12 waren in 1943 Groenteboer Lo en zijn vrouw Lies Hordijk. Zij woonden daar met hun 5 kinderen Piet, Trini, Wim, Leo en Nelly. Nadat Leo Hordijk getuige was van een razzia in Amsterdam en tegen een vriend zei dat hij dat heel erg vond, werd door zijn vriend gevraagd of hij Joden wilde helpen onderduiken. Niet lang daarna kreeg het gezin Hordijk 5 Joodse onderduikers in huis. David Akkerman, zijn vrouw Celina, hun 2 kinderen Rosa en Marcus en mevrouw Naatje Moppes. Zij verbleven daar van 1943



Familie Hordijk in de U.S.A.

tot 1945. Tegen de kinderen Hordijk werd gezegd dat het eten dat naar boven ging bestemd was voor de mensen van de radio. Na de bevrijding kreeg de familie Hordijk als dank van de onderduikers een gevelsteen. De oorspronkelijke steen is vervangen in 2002 en is nu in het speeltoren museum te bezichtigen. De nieuwe gevelsteen werd in 2002 onthuld door Wim Hordijk. Bij de notaris is officieel vastgelegd dat deze nieuwe gevelsteen altijd in de gevel moet blijven zitten.

April 1955 is de familie Hordijk naar Amerika geëmigreerd. Alle kosten voor de overtocht met de ms Waterman werden betaald door de rijke Amerikaanse Jood, de heer Rabin. Deze Amerikaan kwam tijdens een bezoek aan Monnickendam onder indruk van wat de familie Hordijk had gedaan voor de Joodse onderduikers.



Recente ontmoeting tussen de zoon van Hordijk en Rosa Bakker, die bij de familie Hordijk ondergedoken zat en de oorlog heeft overleefd. (bron: website yad vashem)



## Seniorenvierdaagse

Deze vierdaagse ging uit van het Samenwerkingsverband Welzijn Ouderen Waterland (SWOW). Dat is een overkoepelende ouderenorganisatie vanuit de gemeente Waterland.

Elk jaar liepen voornamelijk ouderen uit Monnickendam mee en maar heel weinig mensen vanuit de kernen Broek in Waterland, Marken en Ilpendam.

Ook vanuit Monnickendam komen er steeds minder aanmeldingen. De eerste jaren waren er nog ruim 35 aanmeldingen, het laatste jaar maar 21. Dit is te weinig en te kostbaar voor het vele werk dat georganiseerd moet worden in de verschillende kernen. De SWOW heeft nu besloten om geen bijdrage meer te leveren aan de vierdaagse. Daarom hebben we met pijn in ons hart besloten te stoppen met deze vorm van wandelen.

Hiervoor in de plaats wil de SGOM aan het begin van de zomer een gezellige wandelmiddag organiseren. Het bestuur gaat de komende maanden nadenken over de invulling ervan. Wij houden u op de hoogte via het Waterlands Weekblad.

Dina de Vries



## Rondvaart door veenweidegebied Waterland

In mei en/of juni wordt door de Stichting Streekfonds Waterland met een open boot van Staatsbosbeheer een rondvaart voor 65-plussers georganiseerd door het Waterlands gebied. Een cultuurhistorisch landschap en uniek veenweidegebied, waar nog orchideeën en veenmossen groeien. Het is een walhalla voor weidevogels. We varen via binnenwater vanuit Monnickendam naar het schilderachtige dorp Zuiderwoude. We drinken koffie aan boord, terwijl een gids vertelt hoe het landschap is ontstaan en wat er te zien is. We varen langzaam langs rietkragen om in de veenweiden grutto's, Kievieten, scholeksters en tureluurs te spotten. Neem een verrekijker mee!

Verzamelen op de parkeerplaats tegenover het verzorgingshuis Swaensborch, Swaensborch 11, Monnickendam om 10.00 uur. We zijn rond 12.00 uur terug. Halverwege is er een sanitaire stop. Kosten: € 5,00. Er kunnen maximaal 30 personen meevaren. Indien de kans op regen groot is, wordt de rondvaart verplaatst naar een andere dag. De deelnemers worden hiervan telefonisch op de hoogte gebracht.

Wanneer vindt de rondvaart plaats en hoe en waar kan ik mij inschrijven?  
In april/mei wordt dat via een advertentie in enkele huis-aan-huis bladen bekend gemaakt.

## Koningsdag en 5 mei

Zoals elk jaar verzorgt de SGOM ook dit jaar weer een feestmiddag met bingo en broodmaaltijd. De Koningsmiddag is op **27 april** in Swaensborch.



De kosten voor deze middag zijn € 7,- inclusief koffie/thee, een drankje, een bingokaart en de broodmaaltijd.

Mochten er nog kaarten zijn, dan zijn ze te koop bij:

- Nimo Boek Kerkstraat 53
- Receptie van Swaensborch
- Primera, 't Spil

Wilt u opgehaald worden dan kunt u contact opnemen met mevr.

Ton Louwers, tel: 653396.

Op **5 mei** is er een feestmiddag met een muzikaal optreden in Swaensborch. De kosten hiervoor zijn € 5,- inclusief koffie/thee en een drankje. Voor kaartverkoop kunt u terecht op bovenstaande adressen.

Ook voor deze middag kunt u, als het nodig is, opgehaald worden.



# Kruiswoordfilippine verticaal

- 1 afgestoken stuk gazon
- 2 tariefopgave
- 3 binnenste van een vrucht
- 4 ijzeren smeedblok
- 5 bliksemstraal
- 6 fijnkorrelig gesteente
- 7 nauwgezet
- 8 Iran
- 9 beginnende
- 10 godsdienstig mens
- 11 berijden van renpaarden
- 12 vierkant gebakje
- 13 afzeggen
- 14 beeldsprakig
- 15 hebzuchtig persoon
- 16 naar zijn hand zetten
- 17 onhandig gedoe
- 18 heimelijk
- 19 spion
- 20 proefperiode
- 21 zorgvuldige overweging
- 22 delfplaats
- 23 wegpakken

	1	21	16	18	19		12		14	
2	15	16	17		3		19	13		
3	5	14	16		14		15	6	13	
4			9	20			14	3	11	
		5	19	8	7			7		
6	9	18	16				16			
7	18		8	1				18	13	
8	15	14	16		6					
9	6	4		18			11			
10	21		3	12			6	21		
11	16	17	5				8	7	13	
		12	18	16			14			
13		2	9				11		4	
14	10		16	20			14	9		
15	7	14		20	14		11			
16			14	19			3		4	
17	21		5	3	1		21		3	
18	19	13	14				19			
19	20	14	19	15	6		11		16	
		20	19	13	18		14			
21	18	2		14			6	4	21	
22	12	3	6		10		3			
23	5	18		14					3	

## Hulpcellen

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Naam : .....

Adres : .....

Oplossing : .....

De oplossing kunt u inleveren bij het secretariaat: Ossenvenne 4, 1141RS te Monnickendam



## Creatief

### Voorjaarshanger

U heeft nodig:

- + 8 dunne takken van 70 cm
- Dun ijzerdraad
- Takjes groen, bijv. buxus, klimop, conifeer...
- Wat mos
- Voor de versiering bijv. eitjes een vlin- der, een kuikentje, veertjes en raffia



Maak twee bosjes van de takken en leg de onderkant ca. 10 cm. over elkaar heen. Bind dat vast met het ijzerdraad.

Leg nu de bovenkant van de takjes kruis- lings over elkaar heen en bind het vast. (foto links)

Doe het mos om de onderkant van de takjes en rol er ijzerdraad omheen zodat het mos niet los laat.

Steek het groen aan de zijkant in het mos en bevestig het indien nodig.

Daarna doet u de versiersels erin en is de hanger klaar.

Succes, Dina de Vries



## Vakantieweek van 4 tot en met 11 augustus 2018

De SGOM organiseert jaarlijks een geheel verzorgde vakantieweek voor ouderen in de gemeente Waterland. Dit jaar gaan we weer naar Vakantiecentrum 't Hof van Putten. De vorige keren dat we daar waren, zijn ons goed bevallen. Putten ligt op de Veluwe in Gelderland. Het huis bevindt zich vlakbij het centrum van het dorp, zodat we op woensdagochtend lopend (en eventueel natuurlijk met de rolstoel) naar de markt kunnen. Er zijn meer dan genoeg terrassen om even koffie te drinken of een ijsje te eten. Wanneer u daar zin in heeft, kunt u er ook zelf nog eens gaan winkelen in één van de leuke winkelstraten. Er is de mogelijkheid voor een wandelingetje op het terrein. De eetzaal en de recreatiezaal zijn in hetzelfde gebouw met buiten een heerlijk terras waar je met mooi weer lekker kunt zitten. De slaapkamers zijn in een apart gebouw met twee verdiepingen even verderop, geheel overdekt te bereiken. Het zijn mooie kamers met douche, verhoogd toilet, televisie en telefoon. Er is een lift. Deze vakantie is geheel verzorgd (volpensioen, heen- en terugreis, de uitstapjes en het programma), alleen de drankjes aan de bar moet u nog zelf betalen.

We beginnen en eindigen de week met een lunch in Swaensborch. Hoe het programma er verder precies uit gaat zien, staat nog niet vast. We zijn wel van plan om twee middagtochten te maken. Verder is er een keer ochtendgymnastiek, een speurtocht op het terrein en een middagje creatief. 's Avonds is er een programma met muziek, zang en natuurlijk een bingo. Er zijn ook vrije avonden en we proberen af en toe een rustuurtje na de lunch in te plannen.



Waarom zou u voor deze vakantie met de SGOM kiezen? Het is gemakkelijk, wij organiseren alles. U heeft als Waterlanders gezelligheid en steun aan elkaar. Er gaat een aantal zeer enthousiaste begeleiders mee. Zij helpen u, indien nodig, met het duwen van uw rolstoel, douchen en aankleden en met uw medicijnen. We gaan er wel van uit dat u 's nachts geen hulp nodig heeft! Echter, zoals we in het vorige blad al schreven: de laatste jaren lijden we door minder deelnemers verlies op deze vakantieweek. En daar is nu geen ruimte meer voor! Dus moeten we de prijs verhogen naar € 625,- p.p. en verder moeten er minstens 35 gasten meegaan, anders komen we in de problemen. We gaan er echter van uit dat ons dat met elkaar wel gaat lukken!

Lijkt het u dus leuk om met ons mee te gaan, geeft u zich dan zo spoedig mogelijk op. Het aanmeldingsformulier staat hiernaast. Inleveren kan bij Ton Louwers, Noordeinde 49 (0299-653396) of Irma Sprokkreeff, Ossenvenne 4 (0299-651965). Voor vragen kunt u ook bij hen terecht. Ongeveer twee weken voor vertrek krijgt u een brief met het programma en verdere informatie toegestuurd.

Inschrijfformulier vakantieweek van 4 t/m 11 augustus 2018

## AANMELDEN EN FORMULIER INLEVEREN VOOR 27 MEI 2018

NAAM: .....geboortedatum.....

ADRES: .....Tel:.....

POSTCODE EN WOONPLAATS: .....

E-MAILADRES:.....

CONTACTPERSOON: naam:.....Tel:.....

zoon/dochter/anders\* nl.....

Ik maak gebruik van:

- rollator
- wandelstok of krukken
- eigen rolstoel permanent
- eigen rolstoel op afstand
- leenrolstoel op afstand
- verhoogd toilet of toiletverhoger

Ik wil graag hulp bij:

- aan/uitkleden
- toiletbezoek
- medicijngebruik
- douchen
- aan/uittrekken elastische kousen
- wondverzorging
- overig, t.w.....

Volgt een dieet JA/NEE \*

Zo ja, welk dieet:

\* doorhalen wat niet van toepassing is.

Verdere bijzonderheden: .....

Dit formulier kunt u voor 27 mei 2018 inleveren bij:

mevr. A. Louwers Noordeinde 49 1141AG Monnickendam

mevr. I. Sprokkreeff Ossenvenne 4 1141RS Monnickendam

Bij inschrijving dient u het volgende te doen:

Het inschrijfgeld ad € 100,- maakt u voor 31 mei a.s. over op rekeningnummer

NL 91 RABO 0342 8311 43 van de Rabobank te Monnickendam, t.n.v. Ouderenvakantie

SGOM. Het resterende bedrag ad € 525,- dient u uiterlijk op 15 JUNI a.s. op bovenstaand rekeningnummer te hebben voldaan.

Let op: U moet zelf een annuleringsverzekering afsluiten!!!!

Voor nadere informatie kunt u terecht bij het secretariaat tel: 0299-651965.



# Waarin is de SGOM actief?

## Activiteiten



### Klussendienst

Fotolijstjes ophangen, een lamp verhangen, en zovoorts.  
Kleine klusjes tegen een vergoeding voor materiaalkosten.  
Wim van Luipen tel. 653854 b.g.g. Siem Koerse, tel. 651966.

### Bezoeken en wandelen

Vrijwilligers van de SGOM bezoeken regelmatig ouderen die daar prijs op stellen. Ze komen langs voor een praatje of kopje thee.  
Samen wandelen is ook mogelijk. Dina de Vries, tel. 651813.



### Spelletjes en handenarbeid

Zowel handenarbeid als spelletjes op iedere donderdagmiddag in Eveen Swaensborch. Dina de Vries, tel. 651813.

### Koersbal

Iedere vrijdagochtend in het Atrium van Eveen Swaensborch.



### ZondagMiddagPodium

De SGOM en Eveen/Swaensborch organiseren optredens van diverse artiesten in Eveen Swaensborch. Het programma is doorgaans te vinden in de huis-aan-huis bladen, in MonnickendamPlus en op de SGOM-website.

### Vakantieweek

De SGOM organiseert iedere zomer tegen kostprijs een gezellige vakantieweek voor ouderen, die niet meer zelfstandig op vakantie kunnen of willen gaan. Irma Sprokkreeff, tel. 651965.



### Ouderendag

In oktober wordt de dag van de ouderen gevierd met een uitstapje en/of een gezamenlijke maaltijd.

### Uitstapjes

De SGOM organiseert uitstapjes, bijvoorbeeld een middagje winkelen. Dina de Vries, tel. 651813.



### Koningsdag

Elk jaar wordt Koningsdag gevierd met een gezellige middag met een optreden van een koor, een broodmaaltijd en bingo.



### Bevrijdingsdag

5 Mei wordt gevierd met een middag muzikale optredens en daarbij een drankje en een hapje.

### Sinterklaas

We vieren het jaarlijkse bezoek van de Sint en zijn pieten tijdens een gezellige middag, waarbij de bingo niet mag ontbreken.



### Zuiderzeekoor

Ouderen die graag willen zingen zijn welkom bij het Zuiderzeekoor. De repetitie is iedere vrijdagmiddag in de Opstandingskerk in Monnickendam. Gedurende het jaar enkele optredens.  
Mw. N. Pronk tel. 651952 en I. Roos tel. 653793.

### Seniorenongefestival

Ieder jaar wordt er samen met Eveen Swaensborch, de Stichting Uit de Kunst en ouderenorganisaties uit andere kernen een seniorenongefestival georganiseerd.



### Themabijeenkomsten

Jaarlijks wordt er een informatiebijeenkomst georganiseerd over actuele, maatschappelijke onderwerpen.

## Wij adviseren over

### Alarmering

Personenalarmering voor ouderen in geval van nood. Dat is een klein apparaatje dat u om de hals draagt. Bij noodgevallen kunt u met een druk op de knop automatisch iemand waarschuwen. Ton Louwers, tel. 653396.



### Maaltijdvoorziening

Ouderen die niet zelf meer kunnen of willen koken, kunnen gebruik maken van de maaltijdvoorziening. Maaltijden worden iedere week aan huis bezorgd. Vriestastje en magnetron kunt u huren.  
Ton Louwers, tel. 653396.

## Verdere informatie

Meer informatie over de SGOM en haar activiteiten staan vermeld in het blad MonnickendamPlus, in de huis-aan-huis bladen of op de website [www.sgom.nl](http://www.sgom.nl).  
Secretariaat: telfnr. 0299-651965, e-mail: [info@sgom.nl](mailto:info@sgom.nl).



# Tuin

**De bomen  
komen uit de grond en uit hun stam  
de twijgen  
en ied'een vindt het  
heel gewoon  
dat zij weer bladeren krijgen,  
we zien ze vallen  
naar de grond  
en dan opnieuw weer groeien,  
zo heeft de aarde  
ons geleerd  
dat al wat sterft  
zal bloeien.**

**Toon Hermans**

Geanonimiseerde adresgegevens worden verstrekt door de gemeente.  
Als u niet wilt dat uw adres wordt verstrekt, kunt u contact opnemen met de gemeente.



*Vakantieweek*



Redactie:  
Irma Sprokkreeff  
Dina de Vries  
Astrid van de Weijenberg  
Reggie Conté (eindredactie)

Medewerkers:  
Geertrui Sermon  
Wim Huijskens  
Nard Jansen

Tekeningen:  
Johan Horjus

monnickendamplus@hotmail.com  
Tel. redactie: 0299-654684

Voor vragen over het werk van de  
SGOM kunt u contact opnemen met  
het secretariaat:  
Tel: 0299-651965  
e-mail: irmahillenius@quicknet.nl

Website: [www.sgom.nl](http://www.sgom.nl)



